

INTRO HISTORIA DEL YOGA Y FILOSOFÍA

VEDIC
PERIOD

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Rg Veda

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Rg Veda

Yajur Veda

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Rg Veda

Yajur Veda

Sama Veda

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Rg Veda

Yajur Veda

Sama Veda

Athar Veda

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Samhitās

himnos

Brāhmaṇa

rituale

āraṇyaka

textos del bosque

Upaniṣad

textos filosóficos

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniṣad

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniṣad

śruti

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniṣad

śruti

EPIC PERIOD

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniśad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniśad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniśad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata
Bhagavad Gita

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniśad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata
Bhagavad Gita

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniśad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata
Bhagavad Gita

smṛti

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniśad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata
Bhagavad Gita

smṛti

PURANAS

Bhagavata Puranas

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniśad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata
Bhagavad Gita

smṛti

PURANAS

Bhagavata Puranas

DARSANAS

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniṣad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata
Bhagavad Gita

smṛti

PURANAS

Bhagavata Puranas

DARSANAS

Nyāya
Vaiśeṣika

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniṣad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata
Bhagavad Gita

smṛti

PURANAS

Bhagavata Puranas

DARSANAS

Nyāya
Vaiśeṣika
Sāṃkhya
Yoga

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniṣad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata
Bhagavad Gita

smṛti

PURANAS

Bhagavata Puranas

DARSANAS

Nyāya
Vaiśeṣika
Sāṃkhya
Yoga
Pūrva Mimāṃsa
Vedānta

VEDIC
PERIOD

Veda (4)

Upaniṣad

śruti

EPIC PERIOD

Rāmāyana
Mahābhārata
Bhagavad Gita

smṛti

PURANAS

Bhagavata Puranas

DARSANAS

Nyāya
Vaiśeṣika
Sāṃkhya
Yoga
Pūrva Mimāṃsa
Vedānta

vaidika

VEDIC
PERIOD

śruti

EPIC PERIOD

smṛti

PURANAS

DARSANAS

vaidika

VEDIC
PERIOD

śruti

EPIC PERIOD

smṛti

PURANAS

DARSANAS

vaidika derivadas del Veda

Nyāya

Lógica y epistemología

Vaiśeṣika

Atomismo y categorías

VEDIC
PERIOD

śruti

EPIC PERIOD

smṛti

PURANAS

DARSANAS

vaidika derivadas del Veda

NYAYA

VAISESIKA

SAMKHYA

YOGA

Dualismo puruṣa-prakṛti

Método práctico de realización

VEDIC
PERIOD

EPIC PERIOD

PURANAS

DARSANAS

śruti

smṛti

vaidika derivadas del Veda

NYAYA

VAISESIKA

SAMKHYA

YOGA

Pūrva Mīmāṃsā

Uttara Mīmāṃsā/Vedānta

Interpretación ritual

Metafísica upaniṣádica

DVAITA

mundo vs
espíritu /consciencia

ADVAITA

solo existe el espíritu
El mundo es una ilusión

ĀSTIKA

Vaiśeṣika - Nyāya

Sāṃkhya - Yoga

Mīmāṃsā - Vedānta

NĀSTIKA

Buddhismo, Jainismo e
Materialismo

VEDIC
PERIOD

śruti

EPIC PERIOD

smṛti

PURANAS

DARSANAS

vaidika

VEDIC
PERIOD

śruti

EPIC PERIOD

smṛti

PURANAS

DARSANAS

vaidika

Tantra

VEDIC
PERIOD

śruti

EPIC PERIOD

smṛti

PURANAS

DARSANAS

vaidika

Tantra

Yoga Medieval

VEDIC
PERIOD

śruti

EPIC PERIOD

smṛti

PURANAS

DARSANAS

vaidika

Tantra

Yoga Medieval

Yoga Pre Moderno

VEDIC
PERIOD

śruti

EPIC PERIOD

smṛti

PURANAS

DARSANAS

vaidika

Tantra

Yoga Medieval

Yoga Pre Moderno

Yoga Moderno

Yoga Clásico

Enfoque mental/espiritual

Yoga Clásico

Enfoque mental/espiritual

Tantra

Incorporación del cuerpo físico

Yoga Clásico

Tantra

Yoga Medieval

Hatha Yoga Pradipika

Gheraṇḍa Saṃhitā

Śiva Saṃhitā

Yoga Clásico

Tantra

Yoga Medieval

Yoga Pre Moderno

Yoga Moderno

Yoga Pre Moderno

Vivekananda

*Introdujo la filosofía del yoga en Occidente en el
Parlamento Mundial de las Religiones de 1893*

Yoga Pre Moderno

Vivekananda

Yoga Moderno

Yoga Pre Moderno

Vivekananda

Yoga Moderno

Tirumalai
Krishnamacharya

Yoga Pre Moderno

Vivekananda

Yoga Moderno

Tirumalai
Krishnamacharya

K. Pattabhi Jois

B.K.S. Iyengar

T.K.V. Desikachar

Yoga Pre Moderno

Vivekananda

Yoga Moderno

Tirumalai
Krishnamacharya

K. Pattabhi Jois

B.K.S. Iyengar

T.K.V. Desikachar

Yogi Bhajan

Swami Sivananda

Indra Devi